

Nordrhein- Westfälischer Judo- Verband e.V.



Bezirkstrainer Detmold

weibliche U 15: Nikita Krieger, nikita.krieger@web.de
Handy: 0176 / 21130366

männliche U15: Dominik Brett, dominikbrett@t-online.de
Handy: 0157 / 71495572

Stützpunkttrainerin

Daniela Krist, daniela.kabbeck@web.de
Handy: 0175 / 5680658

Einladung zum Jahresauftaktlehrgang

Veranstalter	Stützpunkt Herford /NWJV
Datum	Sonntag, 15. Januar 2023
Trainingszeit U13/U15	10-12 Uhr
Trainingszeit U18 aufwärts Themen	13-15 Uhr Aktuelle Wettkampftechniken und Randori
Ort	Vlothoer Str. 1, 32049 Herford (Neue Halle des Königin Mathilde Gymnasiums Herford)
Meldung	Alle Athleten, die sich anmelden, verpflichten sich ihre Teilnahme im Heimatverein/ beim Heimtrainer bekannt zu geben! Anmeldung bei nikita.krieger@web.de
Eigenbeteiligung	5€
Sonstiges	Mitzubringen sind Judoanzug, Duschsachen, sowie etwas zu Trinken. Athleten aus dem letzten U15 Jahrgang dürfen auch beide Einheiten mitmachen. Bei Interesse bestellen wir mit der zweiten Trainingsgruppe im Anschluss Pizza für alle. Wenn du dabei sein möchtest, bring bitte zusätzlich 5€ mit und schreibe mir eine Mail. Wir freuen uns auf viele wettkampfmotivierte Judoka!

