

# Nordrhein- Westfälischer Judo- Verband e.V.



## Bezirkstrainer Detmold

weibliche U 15: Nikita Krieger, [nikita.krieger@web.de](mailto:nikita.krieger@web.de)  
Handy: 0176 / 21130366

männliche U15: Dominik Brett, [dominikbrett@t-online.de](mailto:dominikbrett@t-online.de)  
Handy: 0157 / 71495572

## Stützpunkttrainerin

Daniela Krist, [daniela.kabbeck@web.de](mailto:daniela.kabbeck@web.de)  
Handy: 0175 / 5680658

## Einladung zum Bezirksrandori

Veranstalter	Stützpunkt Herford /NWJV
Datum	<b>Samstag 4. März 2023</b>
Trainingszeit alle Altersklassen	11-13 Uhr
Jahrgänge Themen	U13 bis Männer/Frauen <b>Aktuelle Wettkampftechniken und Randori</b>
Ort	Vogelruth 1, 33647 Bielefeld (alte Sporthalle der Vogelruthschule)
Meldung	<b>Alle Athleten, die sich anmelden, verpflichten sich ihre Teilnahme im Heimatverein/ beim Heimtrainer bekannt zu geben!</b> Anmeldung bei <a href="mailto:nikita.krieger@web.de">nikita.krieger@web.de</a>
Kosten	Keine
Sonstiges	Mitzubringen sind Judoanzug, Duschsachen, sowie etwas zu Trinken.  Bei Interesse bestellen wir mit der Trainingsgruppe im Anschluss Pizza für alle. Wenn du dabei sein möchtest, bring bitte 5€ mit und schreibe mir eine Mail.  Wir freuen uns auf viele wettkampfmotivierte Judoka!