TuS 08 Senne I e.V.

Einladung offener Kata-Dienstag
Dienstag, 17.01.2023

Themen:	Ihr könnt individuell an folgenden Kata arbeiten: **Nage-no-kata** **Katame-no-kata** **Kime-no-kata** **Ju-no-kata** **Itsutsu-no-kata** **Koshiki-no-kata** **Seiryoku-zenyo-kokumin-taiiku-no-kata**
Teilnehmende:	alle an Kata interessierten Judoka U18 und Erwachsene
Termin:	**Dienstag, 17.01.2023**, 19:30 – 21:00 Uhr
Trainer:	Carsten Stiller, 5. Dan
Ort:	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72, 33659 Bielefeld
mitzubringen:	gültiger Judopass (Tori und Uke)
Anmeldung:	bis spätestens zum Vortag mittels E-Mail an carsten.stiller.judo@gmail.com

Weitere Termine folgen am 21.02.2023, 21.03.2023 und 18.04.2023.

Ich freue mich auf euch!

Carsten Stiller
TuS 08 Senne I e. V.
Ansprechpartner offener Kata-Dienstag